

Küchenbretter aus Holz sind hygienischer

Entgegen der weitverbreiteten Meinung sind Schneideunterlagen aus Holz in der Küche wesentlich hygienischer als Kunststoffbretter.

Die Holzbretter wirken nämlich antibakteriell, wie Wissenschaftler aus Braunschweig und Osnabrück nach einem Bericht der Apotheken-Zeitschrift „Gesundheit“ nachweisen konnten. Bei ihren Tests verringerte sich die Zahl lebensfähiger Bakterienkulturen vor allem auf Kiefern- und Lärchenholz schnell und stark. Dagegen lebten die Krankheitserreger in den Schneiderillen von Kunststoffbrettchen munter weiter.

Welche Inhaltsstoffe im Holz tatsächlich antibakteriell wirken, ist dem Bericht zufolge bislang noch unklar. Fest stehe aber, dass den Keimen die lebensnotwendige Feuchtigkeit entzogen werde, wenn das Holz austrockne, heißt es.

Quelle: NWZ 08.04.2002